



Foi et Télévision Chrétienne

C.P. 8154, Succ. T, Ottawa (ON) K1G 3H7
www.foi-et-televisionchretienne.org ftc@bellnet.ca
613-748-1337

Février 2026

Cher(e)s ami(e)s du Seigneur,
Cher(e)s ami(e)s de FTC (Foi, ténacité et courage),
Chers précieux et précieuses partenaires,

Il y a « Quelqu'un » qui est plus fort que le mal

Après avoir été baptisé par Jean, Jésus, sur qui le péché n'a aucune emprise, se retire dans un lieu désert pour se recueillir dans la paix et le silence, pendant 40 jours et 40 nuits, avant de donner au monde la Parole de Dieu.

Mathieu, Marc et Luc précisent que Jésus fut amené au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Le face à face de Jésus et Satan

Première tentation, Satan propose à Jésus de subvenir Lui-même à ses propres besoins sans l'aide du Père : « **SI** Tu es fils de Dieu, dis que ces pierres deviennent des pains ». Jésus lui répondit : « *Ce n'est pas de pain seul que vivra l'homme mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu* ».

Deuxième tentation, « **SI** Tu es fils de Dieu, jette-Toi en bas du pinacle du Temple car Dieu a donné ordre à ses anges de te porter sur leurs mains ... ». Le menteur veut prendre Jésus par le côté merveilleux de la puissance divine mais Jésus lui répond : « *Il est écrit : Tu ne tenteras pas le Seigneur ton Dieu* ».

Troisième tentation, le diable singe une parole dite par Yahvé à Abraham : « *Tout le pays que tu vois, je te le donnerai* » (Gn 13,14). De nouveau le diable prend Jésus avec lui sur une très haute montagne, lui montre tous les royaumes du monde avec leur gloire et lui dit : « *Tout cela, je te le donnerai, si, te prosternant, tu me rends hommage* » afin que Jésus se détourne de l'adoration qui revient à Dieu SEUL. Comme réponse Jésus lui dit : « *Retire-toi Satan! Car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras et à lui seul tu rendras un culte* ».

Alors Dieu a dit ...?

Pour Adam et Ève, le serpent avait utilisé un autre langage que celui qu'il a utilisé avec Jésus « **Alors Dieu a dit...?** » (Gn3,1) : « *Dieu vous empêche de ..., Dieu brime votre liberté..., Dieu vous oblige à ..., Dieu vous demande une obéissance aveugle ..., Dieu vous demande l'impossible..., Dieu n'est pas raisonnable..., Dieu sait que le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront et vous serez comme des dieux qui connaissent le bien et le mal* » (Gn 3,5).

L'unique but du diable est d'opposer l'homme à Dieu. Par un seul homme, le péché est entré dans le monde et par le péché est venue la mort.

Le Carême et le jeûne

En plus du jeûne de nourriture et de boisson, le Carême nous invite aussi à considérer d'autres formes de jeûne.

Jeûne de la tristesse

Au cours du Carême, pourquoi ne pas faire un jeûne de la tristesse afin d'être continuellement habité(e) par la joie du Ressuscité? Qui sait, la joie pourrait ainsi devenir notre compagne de vie du lever au coucher nous transformant en de petits porte-joie du Seigneur pour les autres?

Jeûne du défaitisme

Pourquoi ne pas renoncer au pessimisme? au découragement? Au lieu de dire qu'un verre est à moitié vide, disons qu'il est à moitié plein. Au lieu de nous plaindre de la neige, de la pluie, du froid ou de la chaleur, louons le Seigneur parce que le Canada ne connaît pas de gros tremblements de terre, d'éruptions volcaniques ou d'autres cataclysmes.

Jeûne de la plainte

Pourquoi ne pas renoncer à la plainte? Au lieu de nous plaindre de nos petits bobos, louons le Seigneur pour nos jambes qui nous permettent de nous lever et de nous déplacer; louons-Le pour nos bras et nos mains qui nous permettent de caresser nos êtres chers; louons-Le pour nos yeux qui nous permettent de voir et d'admirer la beauté de la nature, de lire, de voir nos petits-enfants et ceux et celles que nous aimons; louons-Le pour notre mémoire, pour notre intelligence, pour notre santé en général; louons-Le pour la faculté de parler ce qui nous permet de dire « je t'aime » à Dieu et aux autres.

Jeûne de la langue

Au lieu de « bavasser » ou de « commérer », mettons un frein à notre langue. Taisons-nous si nous ne pouvons rien dire de bien d'une personne. Essayons de trouver des qualités aux personnes qui nous déplaisent. Elles en ont, aussi difficile que cela puisse nous paraître! Demandons au Seigneur de nous aider à les voir avec Ses yeux à Lui, à découvrir leurs qualités.

Jeûne de l'oreille

Fermons l'oreille à la médisance, à toute calomnie, à tout propos désobligeant. Refusons de prendre part à ces « *je ne devrais pas dire cela mais ...* ».

Accorde-nous Seigneur de savoir commencer saintement et sereinement, par une journée de jeûne, notre entraînement au combat spirituel. Que nos privations nous rendent plus fort(e)s pour lutter contre l'esprit du mal.

Lise

La messe du mois de février

sera célébrée par l'abbé Martin Kabanga le 21 février

Nos deux prochaines activités 2026 sont les suivantes :

21 février Abbé Martin Kabanga « **La foi qui s'ouvre à l'impossible** »
21 mars Abbé François Kibwenge « **L'heure vient et elle est déjà venue ...** »
Église Saint-Gabriel, 55, rue Appleford, Ottawa (Gloucester). C'est un 10 à 4 (16h)

Pensée à méditer au cours du mois de février

« **La source du bonheur est plus en nous qu'autour de nous** » Père Louis-Marie Parent

Que notre jeûne te soit agréable Seigneur et qu'il contribue à notre guérison.

En Jésus et Marie,
Lise Turbide

Présidente et membre fondateur

Les reçus pour fins d'impôt seront postés AVANT le 28 février 2026